



SPIEGELWELTEN & HARA SHIATSU

Dein Tier spiegelt dich



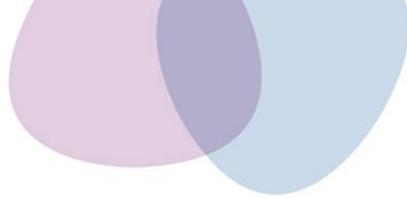
Allgemein

Es ist schon lange kein Geheimnis mehr, dass deine Haustiere Seelenverwandte von dir sind. Da ihnen das Ego nicht im Wege steht, sind sie fähig sehr schnell mit dir in Resonanz zu gehen. **Anders ausgedrückt können deine Tiere Gedanken, Emotionen, Unwohlsein von dir übernehmen und dir auch manches abnehmen.** Sie agieren als Spiegel und können so „therapeutisch“ für dich wirken. Dieses ist ein Liebesakt um dir dein Verhalten und deine Gefühle widerzuspiegeln. So helfen sie dir dich selbst zu erkennen; deine verdrängten und versteckten Anteile sichtbar zu machen. Uralte Denk- und Verhaltensmuster beeinflussen deine Gegenwart ebenso wie verdrängter Schmerz und eventuelle Traumata. Oft bist du dir dessen nicht bewusst oder hast es einfach vergessen. Mit ihrer Spiegelung helfen dir deine Tiere indem sie dich lehren genauer hinzusehen, hineinzuhören und nach Innen zu spüren. In Härtefällen können deine Tiere Verhaltensauffälligkeiten oder Krankheiten aufzeigen. **Indem du vertrauensvoll annimmst, zulässt und loslässt was in dir Schritt für Schritt zu Tage tritt, kannst du langsam aber sicher heilen.**

Spiegelgesetz 1

Vielleicht hast du bereits von den Spiegelgesetzen gelesen oder gehört? Eines davon möchte ich hier kurz hervorheben. „Jene Bereiche, die dich am anderen besonders stören, die du kritisierst oder sogar bekämpfst und anders haben willst, all diese Anteile unterdrückst und verdrängst du in Wahrheit in dir selbst.“

Als Beispiel sei hier der dich nervende, unruhig nervöse Hund genannt. „Was hat er denn heute nur“, denkst du vielleicht. In derartigen Fällen darfst du dich selbst an der Nase nehmen und einen tiefen Blick in dein Innerstes werfen. Was hat dich heute in diesen spannungsgeladenen Zustand versetzt? Wurde ein alter wunder Punkt getriggert? Unbewusst und über das auffällige Verhalten deines Hundes kann dies nun sanft in dein Bewusstsein kommen. Deine Fellpote führt dir dein eigenes Verhalten vor Augen. (Ich persönlich kenne solche Situationen nur zu gut von meinem lieben Begleiter Monty. In der Zwischenzeit bin ich ihm sehr dankbar wenn er mir zeigt, dass ich wieder einmal nur auf der Überholspur unterwegs bin).



SPIEGELWELTEN & HARA SHIATSU

Von deinen Tieren kannst du manchmal leichter annehmen, immerhin werten und verurteilen sie niemals. Sie nehmen dich an, wie du bist. Freilich sind deine Haustiere selbst auch nicht vor Dysbalancen gefeit und bringen auch immer ihre eigene Geschichte mit. Daher musst du dich davor hüten zu werten oder zu verallgemeinern. Der Schlüssel zum Erfolg ist unter anderem deine Eigenverantwortung zu übernehmen und deine Opferrolle loszulassen.

Wann immer du dich gestresst fühlst oder nur mehr am Grübeln bist. Wenn du „kopflastig“ durch das Leben gehst, oft unter Kopfschmerzen oder Schlafstörungen leidest, wird dir diese einfache Übung zum „Herunterkommen“ helfen.

Beispiele verschiedener Spiegel:

Sie können dir körperliche Symptome und Krankheiten spiegeln. Besonders genau solltest du in dein Inneres schauen wenn du immer wieder Tiere mit ähnlichen Symptomen hast.

Tiere können dich auch mit ihrem Verhalten auf mentale Zustände hinweisen wie zum Beispiel bei Verlustängste.

Haustiere spiegeln auch gerne dein Verhalten wie zum Beispiel „Essverhalten“

Oft haben deine Tiere auch ähnliche Eigenschaften wie du. (zum Beispiel: Gutmütigkeit, Sanftheit, Ungeduld, etc.)

Sie zeigen oft deutlich deinen seelischen Zustand oder Karmathemen die du in dieses Leben mitgebracht hast.

Sie weisen häufig auf deine Schattenseiten hin und auch auf deine lichtvollen Seiten und positiven Eigenschaften.

Praxis

Beobachte deine Tiere und hinterfrage immer wieder was sie dir mit ihrem Verhalten sagen wollen. Wenn du dich darin erkennst und dich veränderst, können sie entspannen und lästige Verhaltensmuster aufgeben. Vielleicht ist es notwendig in einer energetischen Einzelsitzung deine jüngeren Versionen (inneren Kinder) kennenzulernen oder belastende Situationen aus einem früheren Leben lösen. Auch eine Aufstellung im Zuge einer Gestalte deine Zukunft – Veranstaltung kann hilfreich sein.

Gutes Gelingen wünscht
Eure Karen